



**SONNENTOR®**

# Gewürz Adventkalender

24 verschiedene Bio-Gewürze,  
Bio-Gewürzmischungen und Bio-Gewürzzubereitungen

SONNENTOR GmbH  
3910 Sprögnitz 10, Austria



## Information zum **Gewürz Adventkalender** von SONNENTOR

Im Sinne der Lebensmittel-  
informationsverordnung geben  
wir zusätzliche Informationen zur  
konformen Kennzeichnung des  
Gewürzadventkalenders von  
SONNENTOR.



### 1 · LAUNE GUT, ALLES GUT®

Bio-Gewürz-Blüten-Zubereitung  
ZUTATEN: Meersalz\*, Knoblauch, Bärlauch, Basilikum, Oregano, Ringelblumen, Rosmarin, Thymian, Rosenblüten, Kornblumen.

Nährwerte pro 100 g:

Energie	862 kJ / 207 kcal
Fett	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	21 g
davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	11 g
Salz	24,7 g

### 2 · KURKUMA LATTE INGWER

Bio-Gewürzmischung zum Einrühren in Milch

ZUTATEN: Kurkuma 53 %, Ceylon-Zimt, Ingwer 15 %, Muskat, Kardamom, Pfeffer schwarz.

### 3 · IRMAS GEWÜRZ

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Salbei, Kurkuma, Bibernelle, Knoblauch, Basilikum, Quendel, Chili, Ingwer, Echinacea.

### 4 · RAS EL HANOUT

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Koriander, Kurkuma, Kreuzkümmel, Schwarzkümmel, Bockshornklee, Paprika edelsüß, Cassia-Zimt, Kardamom, Muskat, Nelken, Anis, Ingwer, Lavendel, Lorbeerblätter, Pfeffer schwarz, Piment.

### 5 · ADIOS SALZ! MEDITERRAN

Bio-Gemüse-Kräutermischung  
ZUTATEN: Tomaten, Basilikum, Karotten, Oregano, Thymian, Zucchini, Knoblauch, Zwiebel, Rosmarin, Petersilie, Paprika edelsüß, Paprika scharf.

### 6 · FISH & CHICKS

Bio-Gewürzzubereitung  
ZUTATEN: Pfeffer schwarz, Zitronenschalen, Zitronen, Thymian, Zitronengras, Ingwer, ätherisches Öl: Zitrone.

Nährwerte pro 100 g:

Energie	1005 kJ / 238 kcal
Fett	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	39 g
davon Zucker	13 g
Eiweiß	6 g
Salz	0,03 g

### 7 · FLOWER POWER

Bio-Gewürz-Blütenzubereitung  
ZUTATEN: Zucker 65 %, Sonnenblumenblütenblätter, Kornblumen, Ringelblumen, Rosenblüten, Vanillepulver, Cassia-Zimt, Nelken, Ingwer.

Nährwerte pro 100 g:

Energie	1505 kJ / 356 kcal
Fett	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	74 g
davon Zucker	70 g
Eiweiß	3,6 g
Salz	0,04 g

### 8 · KURKUMA GEMAHLEN

ZUTAT: Kurkuma.

### 9 · ALADINS KAFFEEGEWÜRZ

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Kardamom, Ceylon-Zimt, Cassia-Zimt, Ingwer, Piment, Nelken, Vanillepulver, Macis.

### 10 · SIEGLINDES ERDÄPFEL

Bio-Gewürzzubereitung  
ZUTATEN: Petersilie, Rosmarin, Knoblauch, Bohnenkraut, Meersalz\*, Zwiebel, Kornblumen, Oregano, Ringelblumen, Paprika edelsüß, Galgant, Pfeffer schwarz.

Nährwerte pro 100 g:

Energie	1065 kJ / 256 kcal
Fett	2,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	30 g
davon Zucker	8,4 g
Eiweiß	10,2 g
Salz	7,7 g

### 11 · NANAS TABOULEH

Bio-Gewürzzubereitung  
ZUTATEN: Pfefferminze, Petersilie, Tomaten, Zitronenschalen, Knoblauch, Kornblumen, Ringelblumen, Zwiebel, Meersalz\*.

Nährwerte pro 100 g:

Energie	1072 kJ / 256 kcal
Fett	2,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	31 g
davon Zucker	13 g
Eiweiß	13 g
Salz	3,9 g

### 12 · HOLY VEGGIE

Bio-Gewürzzubereitung  
ZUTATEN: Zwiebel, Pastinaken, Bärlauch, Estragon, Koriander, Petersilie, Kornblumen, Salbei, Ringelblumen, Schabzigerklee, Nori Alge 3 %.

Nährwerte pro 100 g:

Energie	1216 kJ / 292 kcal
Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	27 g
davon Zucker	11 g
Eiweiß	16 g
Salz	0,25 g

### 13 · KUCHEN- UND KEKSGEWÜRZ

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Cassia-Zimt, Muskat, Nelken.

### 14 · ALLES IM GRÜNEN® SALATGEWÜRZ

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Brennnessel, Petersilie, Oregano, Bärlauch, Thymian, Sonnenblumenblütenblätter, Kornblumen, Rosenblüten.

### 15 · CHAI-KÜSSCHEN

Bio-Gewürz-Blüten-Zubereitung  
ZUTATEN: Zucker 85 %, Ceylon-Zimt, Sonnenblumenblütenblätter, Piment, Kardamom, Cassia-Zimt, Ingwer, Nelken.

Nährwerte pro 100 g:

Energie	1598 kJ / 377 kcal
Fett	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	87 g
davon Zucker	86 g
Eiweiß	1,7 g
Salz	< 0,01 g

### 16 · LEBKUCHENGEWÜRZ

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Cassia-Zimt, Anis, Nelken, Kardamom, Koriander.

### 17 · RODRIGUEZ' CHILI CON CARNE

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Paprika edelsüß, Tomaten, Knoblauch, Oregano, Kreuzkümmel, Chili 7 %, Pfeffer schwarz, Zitronengras, Ceylon-Zimt.

### 18 · RUDI RUHE®

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Dill, Rosmarin, Quendel, Fenchel, Basilikum, Salbei, Lavendel, Estragon, Bärlauch.

ZUTATEN AUS KONTROLLIERT  
BIOLOGISCHEM ANBAU.  
(\* AUSSER SALZ - DA GIBT ES  
NOCH KEINE BIO-ZERTIFIZIERUNG)

### 19 · RUB ME TENDER

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Knoblauch, Bohnenkraut, Paprika edelsüß, Paprika scharf, Rosmarin, Wacholderbeeren, Kümmel, Galgant, Piment, Muskat, Schwarzkümmel, Fenchel.

### 20 · SHANTIS TANDOORI MASALA

Bio-Gewürzmischung  
ZUTATEN: Ingwer, Paprika edelsüß, Kreuzkümmel, Ceylon-Zimt, Kurkuma, Koriander, Kardamom, Knoblauch, Macis, Nelken, Chili.

### 21 · KARDAMOM LATTE

Bio-Gewürzmischung zum Einrühren in Milch  
ZUTATEN: Kardamom 67 %, Rosenblüten, Muskat, Spinat, Lavendel, Nelken, Vanillepulver.

### 22 · GLÜCKSGEWÜRZ

Bio-Gewürz-Blüten-Zubereitung  
ZUTATEN: Zwiebel, Basilikum, Orangenschalen, Oregano, Pfeffer rosa, Rote Beete, Salz\*, Ringelblumen, Süßholz.

Nährwerte pro 100 g:

Energie	1080 kJ / 259 kcal
Fett	2,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	29 g
davon Zucker	18 g
Eiweiß	11 g
Salz	5,2 g

### 23 · NELKEN

ZUTAT: Nelken.

### 24 · SCHUTZENGELO

Bio-Gewürz-Blüten-Zubereitung  
ZUTATEN: Karotten, Koriander, Ingwer, Krauseminze, Knoblauch, Kornblumen, Orangenschalen, Pfeffer schwarz, Salz\*, Rübenzucker, Kreuzkümmel, Kurkuma, Bockshornklee, Salbei, **Senfkörner gelb**, Fenchel, Paprika edelsüß, Meersalz\*, Lorbeerblätter, Rosmarin, Thymian.

Nährwerte pro 100 g:

Energie	1196 kJ / 287 kcal
Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	32 g
davon Zucker	18 g
Eiweiß	9,9 g
Salz	4,1 g